

PdG Seil – Anleitung

Allgemeine Informationen:

- Mit diesem Seilsystem kann man in idealem Abstand nacheinander laufen
- Perfekte Distanz bei Spitzkehren
- Beim Aufstieg und bei der Abfahrt ist die Zugbelastung des hinteren Läufers beim Rückenkarabiner (keine Drehbewegung bei Stürzen oder beim Ziehen im Aufstieg)
- Die Position der Läufer kann während dem Rennen sehr schnell gewechselt werden (hinterste Person läuft zuvorderst = 2 Karabiner wechseln)
- Vor dem Start seilt sich die Person, die das Seil trägt, an. Das restliche Seil wird in den Rucksack lose vom Seilende her eingefügt. 10 cm vom Seilanfang schaut lose aus dem Rucksack. In Schönbühl, 200m vor dem Kontrollposten (oder auch vorher), zieht die erste Person am Seilstück. Das Seil zieht man so aus dem Rucksack und seilt sich während dem Laufen an. Die Karabiner werden erst nach dem Kontrollposten eingehängt.

Materialkontrolle:

- Alle Knoten entfernen!

Seilkontrolle:

- Distanz min. 8m in Schönbühl oder während dem Rennen
- Zusatzknoten (für das Einhängen hinten am Klettergurt entfernen. Danach entspricht die Anseildistanz 8m)

Und so geht's...

Anseilen 1. Person:

Achterknoten, **Wichtig** -> Seilende > 10cm

Hinten zum Einhängen einen Führerknoten mit kleinem (leichtem) Karabiner



Anseilen 2. und 3. Person:

Führerknoten -> danach doppelt abspielen

Führerknoten



Abspielen Anfang



Abspielen doppelt



Fertiger Knoten -> Vorteil leicht zum lösen!

Wichtig -> Seilende > 10cm



oder gesteckter Achterknoten

Wichtig -> Seilende > 10cm



Seil, wenn die Nr. 1 zuvorderst läuft

Seil 1. Person



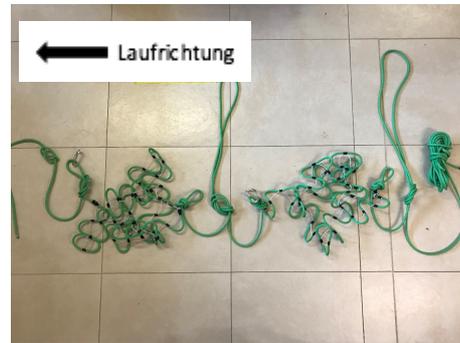
Seil mitte



Seil hinten (wird vor dem Start gemacht)



Schema



Seil, wenn die Nr. 1 zuhinterst läuft

Seil 1. Person (wird vor dem Start gemacht)



Seil mitte



Seil hinten



Schema

